

# NL

**OPGELET:** Indien u zich aanmeldt voor deze test in één van onze afdelingscentra (zonder afspraak), moet u er rekening mee houden dat deze plaatsvindt binnen de openingstijden van het afdelingscentrum. De orale glucose tolerantie test duurt 2 uur.

## 1. Verloop van de test

- Wij vragen u eerst om een urinestaal af te nemen. Aan de hand van een urinestick, zal de suikergehalte in de urine bepaald (glycosurie) worden.
- Indien de glycosurie positief is, kan de hyperglycemietest niet van start gaan en mag u de suikerhoudende oplossing niet drinken. Via een nota op het protocol zal uw dokter hiervan verwittigd worden.
- Indien de glycosurie negatief is, kan de test gestart worden.
- Er zal u gevraagd worden om een suikerhoudende oplossing (75g glucose) zo snel mogelijk op te drinken, indien mogelijk binnen de 2 tot 3 minuten.
- We voeren een 1ste bloedafname uit vóór de glucose-inname, vervolgens op 30 min, op 60 min (soms 90 min) en op 120 min na de inname. In sommige gevallen, wordt er eveneens een afname uitgevoerd na 180 min en 240 min

## 2. Moet u nuchter zijn voor de test?

Ja, u mag niet eten, noch drinken (behalve water) tot 8 uur voor u de test start

## 3. Mag men de ochtendmedicatie innemen?

Bepaalde medicatie kunnen de test beïnvloeden. Indien u medicatie neemt, dient u uw arts te raadplegen.

## 4. Aanbevelingen

- Gedurende de duur van de test, mag u niet drinken, noch eten, noch roken.
- Het is aangeraden in de wachtzaal te blijven zitten tot de test afgelopen is, daar beweging het glucosemetabolisme verhoogd.
- Indien nodig mag u naar het toilet gaan.
- U dient de verpleegkundige te verwittigen indien u zich misselijk of ziek voelt.
- Indien u braakt binnen de 30 min na de glucose-inname, dan zal de test afgeschaft worden. In dit geval zal de verpleegkundige u uw voorschrift opnieuw overhandigen en u vragen om zich een andere dag weer aan te melden.

### VESTIGINGSEENHEID

#### **Afdeling CRI Gent**

Industriepark Zwijnaarde 3 - B-9052 Zwijnaarde  
T. +32 9 329 23 00 - Fax +32 9 329 23 01  
labo@cri.be - www.cri.be  
Erkenningsnummer 8-44711-62-998

### MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

#### **Cerba HealthCare Belgium BV**

Humaniteitslaan 116  
B-1070 Anderlecht  
BE 0419.540.638

# FR

**Attention:** Si vous venez au laboratoire sans rendez-vous, tenez compte du fait que le test doit se faire pendant les heures d'ouverture. Le test oral de tolérance au glucose dure 2 heures.

## 1. Comment se déroule le test ?

- Tout d'abord, il vous sera demandé d'effectuer un échantillon d'urine. Le préleveur réalisera un dosage de la glycosurie (sucre dans les urines).
- En cas de glycosurie positive, vous ne pourrez pas effectuer le test. Veuillez en avertir votre médecin.
- En cas de glycosurie négative, le test pourra démarrer.
- Un premier prélèvement sera réalisé avant l'ingestion du glucose.
- Le préleveur vous remettra une boisson sucrée (75g ou 100g – selon la prescription) que vous devez boire rapidement en 2 à 3 minutes.
- Un premier prélèvement de sang sera réalisé avant l'ingestion du glucose.
- Ensuite, des prélèvements seront réalisés à 30 minutes, 60 minutes (parfois 90 min) et 120 min après l'ingestion. Dans certains cas, un prélèvement sera aussi réalisé après 180 et après 240 minutes.

## 2. Faut-il être à jeun ?

Oui. Il ne faut rien manger, ni boire (sauf de l'eau) pendant les 8 heures qui précèdent le test.

## 3. Peut-on prendre des médicaments le matin avant le test ?

Certains médicaments risquent de fausser les résultats du test. Si c'est votre cas, veuillez consulter votre médecin.

## 4. Remarques

- Pendant toute la durée du test, vous ne pouvez ni manger ni fumer.
- Il est préférable de rester assis dans la salle d'attente car l'exercice augmente le métabolisme du glucose.
- Vous pouvez aller aux toilettes si nécessaire.
- Veuillez informer le préleveur si vous ressentez un malaise.
- Si vous deviez vomir la boisson dans les 30 minutes après l'ingestion de la solution sucrée, le test serait alors annulé. Le préleveur vous remettra la prescription et vous demandera de revenir un autre jour.

### VESTIGINGSEENHEID

#### **Afdeling CRI Gent**

Industriepark Zwijnaarde 3 - B-9052 Zwijnaarde  
T. +32 9 329 23 00 - Fax +32 9 329 23 01  
labo@cri.be - www.cri.be  
Erkenningsnummer 8-44711-62-998

### MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

#### **Cerba HealthCare Belgium BV**

Humaniteitslaan 116  
B-1070 Anderlecht  
BE 0419.540.638

# EN

**Attention:** If you come to one of our test centres (without an appointment), please be aware that the test needs to be done between the opening hours of the test centre. The oral glucose tolerance test takes 2 hours.

## 1. Course of the test

- Beforehand, you will be asked to collect a urine sample. The sugar content in the urine (glycosuria) will be determined.
- If the glycosuria is positive, the hyperglycaemia test cannot start and you should not drink the sugary solution. Your doctor will be informed of this via a note on the protocol.
- If the glycosuria is negative, the test can be started.
- You will be asked to drink the sugary solution (75g glucose) as soon as possible, preferably within 2 to 3 minutes.
- A first blood sample will be drawn before the glucose intake, then at 30 min, at 60 min (sometimes at 90 min) and at 120 in after the intake. In some cases, blood will also be drawn after 180 min and after 240 min.

## 2. Do you have to fast for the test?

Yes, you are not allowed to eat or drink (except water) until 8 hours before you start the test.

## 3. Can you take morning medication?

Some medication can affect the test. If you are taking medication, you should consult your doctor.

## 4. Recommendations

- Don't eat, drink or smoke during the test.
- It is recommended that you remain seated in the waiting room until the test is completed, as exercise increases glucose metabolism.
- If necessary, you can go to the toilet
- You should inform the nurse if you feel nauseous or ill.
- If you vomit within 30 minutes of glucose intake, the test will be cancelled. In this case, the nurse will give you a prescription to take the test again.

### VESTIGINGSEENHEID

#### **Afdeling CRI Gent**

Industriepark Zwijnaarde 3 - B-9052 Zwijnaarde  
T. +32 9 329 23 00 - Fax +32 9 329 23 01  
labo@cri.be - www.cri.be  
Erkenningsnummer 8-44711-62-998

### MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

#### **Cerba HealthCare Belgium BV**

Humaniteitslaan 116  
B-1070 Anderlecht  
BE 0419.540.638