

## Comment se déroule le test ?

- Durée générale du test : 2h (parfois 3h selon la prescription).
- Tout d'abord, il vous sera demandé d'effectuer un échantillon d'urine. Le préleveur réalisera un dosage de la glycosurie (sucre dans les urines).
  - En cas de glycosurie négative, le test pourra démarrer.
  - En cas de glycosurie positive, vous ne pourrez pas effectuer le test. Veuillez en avertir votre médecin.
- Un premier prélèvement sera réalisé avant l'ingestion du glucose.
- Le préleveur vous remettra une boisson sucrée (75g ou 100g – selon la prescription) que vous devrez boire rapidement en 2 à 3 minutes.
- Ensuite d'autres prélèvements seront réalisés aux temps prescrits par votre médecin.

Si vous deviez vomir la boisson dans les 30 minutes après l'ingestion de la solution sucrée, le test serait alors annulé. Le préleveur vous remettra la prescription et vous demandera de revenir un autre jour.

## Faut-il prendre un rendez-vous ?

Non

## Dans quel centre puis-je me rendre ?

Vous pouvez vous rendre dans un de nos centres de prélèvement (voir rubrique « *Prélèvement - prise de sang* ») dont les heures d'ouverture permettent d'effectuer le test en fonction de la durée prescrite par votre médecin.

## Faut-il être à jeun pour le test ?

Oui. Il ne faut rien manger, ni boire (sauf de l'eau) pendant les 8 heures qui précèdent le test.

## Peut-on prendre des médicaments le matin avant le test ?

Certains médicaments risquent de fausser les résultats du test. Si c'est votre cas, veuillez consulter votre médecin.

## HGPO et grossesse

- La procédure est la même que celle décrite ci-dessus (à l'exception du dosage de la glycosurie).
- 3 prélèvements sanguins seront réalisés : avant l'administration du glucose, après 60 min et 120 min.

**Centraal Labo Brussel**  
Humaniteitslaan 116  
1070 Brussel  
[info@lbslab.be](mailto:info@lbslab.be)

**Centre d'activité Seraing**  
Rue Verte 173  
4100 Seraing (Liège)  
[infocas@lbslab.be](mailto:infocas@lbslab.be)

## Test O'Sullivan

- Le test dure 1 heure et il ne faut **pas être à jeun**.
- Le préleveur vous remettra une boisson sucrée de 50g que vous devrez boire rapidement en 2 à 3 minutes.
- Ensuite le prélèvement sera réalisé 1h après l'ingestion de la solution de glucose.
- Parfois une glycémie à jeun est également demandée (dans ce cas-ci il y aura 2 prélèvements : à jeun et 1h après l'ingestion de la solution de glucose).

## Remarques

- Pendant toute la durée du test, vous ne pouvez ni manger ni fumer.
- Un seul verre d'eau est autorisé pendant la durée du test.
- Il est préférable de rester assis dans la salle d'attente car l'exercice augmente le métabolisme du glucose.
- Vous pouvez aller aux toilettes si nécessaire.
- Veuillez informer le préleveur si vous ressentez un malaise.

**Centraal Labo Brussel**  
Humaniteitslaan 116  
1070 Brussel  
[info@lbslab.be](mailto:info@lbslab.be)

**Centre d'activité Seraing**  
Rue Verte 173  
4100 Seraing (Liège)  
[infocas@lbslab.be](mailto:infocas@lbslab.be)