

1. Matériel

Pot stérile uniquement

(Disponible au laboratoire)



2. Identification

Noter nom, prénom et date de naissance sur le pot ou coller une vignette de mutuelle. Pas de données sur le couvercle.

3. Modalités de recueil

Pour un recueil d'expectorations, il ne faut pas de la salive ou un crachat mais il est important d'aller rechercher les sécrétions dans les poumons (en profondeur).

- Réaliser la récolte à jeun, de préférence le matin.
- Se laver les mains à l'eau et au savon.
- Se rincer la bouche avec de l'eau.
- Prendre 2 ou 3 grandes respirations et tousser fortement à partir de la poitrine pour faire remonter l'expectoration des poumons (accumulée pendant la nuit).
- Recueillir les premières expectorations dans le pot stérile.
- Fermer hermétiquement le pot pour éviter la contamination et les fuites.
- Inscrire sur le contenant la date et l'heure du prélèvement.

Si un 2ème échantillon est demandé, refaire la même procédure avec un nouvel échantillon et un jour différent.

4. Acheminement et conservation

Le prélèvement peut être conservé soit :

- **à température ambiante** et acheminé rapidement vers un centre de prélèvement **endéans les 12h**
- **au frigo** et acheminé rapidement vers un centre de prélèvement **endéans les 24h**

5. Remarques

Les expectorations spontanées sont presque inévitablement surinfectées par le mucus de la gorge ou par la salive. Dans les bactéries de l'expectoration, il y aura toujours la présence de la flore normale des voies respiratoires supérieures.